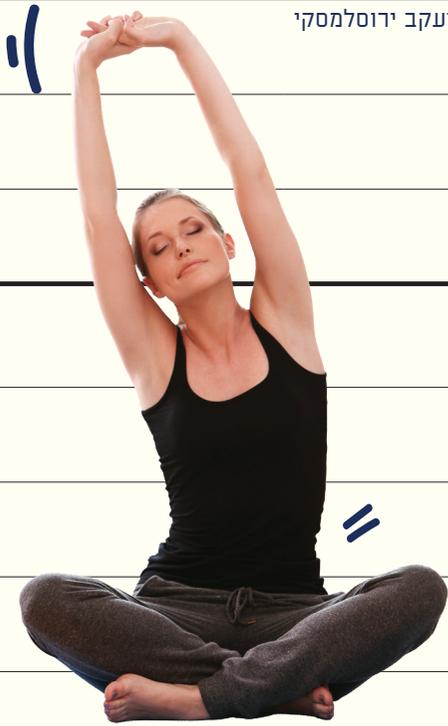


מערכת חוגים קאנטרי קהילתי לי' תשפ"ה 2025-2024

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יוגה מתחילים שרון זיתוני 20:00-19:00 אולם פרקט	עיצוב גילי אבי גיא 07:45-07:00 אולם פרקט	בונה עצם איילת סול 08:45-08:00 אולם פרקט	עיצוב דינאמי ערן לשם 08:45-08:00 סטודיו גדול	בונה עצם איילת סול 08:45-08:00 אולם פרקט	פילאטיס יעל גלסמן 08:45-08:00 אולם פרקט	עיצוב בתנועה תמר דורון 10:15-09:30 אולם פרקט
TRX טליה שמלי 19:45-19:00 סטודיו גדול	פילאטיס איילת סול 08:50-08:05 אולם פרקט	יוגה ויניאסה רימונה שטיין 09:10-08:10 סטודיו גדול	פלדנקרייז נילי פלנט 08:45-08:00 אולם פרקט	יוגה ויניאסה רימונה שטיין 09:10-08:10 סטודיו גדול	פילאטיס יעל גלסמן 09:45-09:00 אולם פרקט	פילאטיס גאורדה דין זרגו 11:15-10:30 אולם פרקט
יוגה מתקדמים שרון זיתוני 21:15-20:00 אולם פרקט	פילאטיס איילת סול 09:35-08:50 אולם פרקט	בונה עצם איילת סול 09:30-08:45 אולם פרקט	פלדנקרייז נילי פלנט 09:30-08:45 אולם פרקט	בונה עצם איילת סול 09:30-08:45 אולם פרקט	עיצוב דינאמי רוני עידן 09:45-09:00 סטודיו גדול	מתיחות דין זרגו 12:00-11:15 אולם פרקט
פלדנקרייז גל רוסו 10:45-10:00 אולם פרקט	תנועה ועיצוב תמר דורון 10:15-09:30 אולם פרקט	פילאטיס הדס 09:45-09:00 סטודיו גדול	תנועה ועיצוב תמר דורון 10:15-09:30 אולם פרקט	תנועה ועיצוב תמר דורון 10:15-09:30 אולם פרקט	מתיחות רוני עידן 10:30-09:45 סטודיו גדול	
ריקודי עם בתיה 12:30-11:30 אולם פרקט	התעמלות במים אלינה 11:00-10:15 בריכה מקורה	פלדנקרייז טלי דיין 10:30-09:45 אולם פרקט	פלדנקרייז טלי דיין 10:30-09:45 אולם פרקט	עיצוב סיון גרובנר 10:15-09:30 סטודיו גדול	פלדנקרייז גל רוסו 10:45-10:00 אולם פרקט	
ריקודי עם בתיה 13:30-12:30 אולם פרקט	תנועה תמר דורון 11:05-10:20 אולם פרקט	בונה עצם יעל גלסמן 11:25-10:40 אולם פרקט	בונה עצם יעל גלסמן 11:25-10:40 אולם פרקט	Core & Strach סיון גרובנר 11:00-10:15 סטודיו גדול	טניס שולחן יעקב ירוסלמסקי 13:15-12:15 אולם פרקט	
	ריקודי עם בתיה 12:30-11:30 אולם פרקט	ריקודי עם בתיה 12:30-11:30 אולם פרקט	ריקודי עם בתיה 12:30-11:30 אולם פרקט	תנועה ועיצוב תמר דורון 11:05-10:20 אולם פרקט		
	ריקודי עם בתיה 13:30-12:30 אולם פרקט	ריקודי עם בתיה 13:30-12:30 אולם פרקט	ריקודי עם בתיה 13:30-12:30 אולם פרקט	התעמלות במים סיון גרובנר 11:50-11:05 בריכה מקורה		
פילאטיס אגם 19:00-18:15 אולם פרקט	ניה נודית טל טנא 18:25-17:30 אולם פרקט	עיצוב גילי אבי גיא 19:15-18:30 אולם פרקט	עיצוב גילי אבי גיא 19:15-18:30 אולם פרקט	עיצוב גלית דולב 19:00-18:15 חדר כושר ישן		
עיצוב אגם 19:50-19:05 אולם פרקט	פילאטיס גאורדה דין זרגו 19:15-18:30 אולם פרקט	Core & Strach מיכל אורגד 20:00-19:15 אולם פרקט	Core & Strach מיכל אורגד 20:00-19:15 אולם פרקט	פילאטיס גאורדה דין זרגו 19:45-19:00 סטודיו גדול		
עיצוב אגם 20:30-19:45 אולם פרקט	אימון פונקציונלי סלעית 20:00-19:15 סטודיו גדול	ספינינג ליאת שור 21:00-20:00 חדר כושר ישן	ספינינג ליאת שור 21:00-20:00 חדר כושר ישן	יוגה שרון זיתוני 21:00-20:00 אולם גדול		
ספינינג ליאת שור 21:00-20:00 חדר כושר ישן	TRX סלעית 20:45-20:00 חדר כושר ישן	פילאטיס אגם 20:45-20:00 אולם פרקט	פילאטיס אגם 20:45-20:00 אולם פרקט			
זומבה אנה סליה 21:20-20:35 פרקט	Fly fit ערסלים פרי נטע 21:15-20:15 סטודיו גדול					





קאנטרי קהילתי לי

רחוב בורלא יהודה 31, תל-אביב-יפו

073-38425252

country_lamed@tel-aviv.gov.il

קאנטרי קהילתי לי | c-lamed.co.il

שעות פתיחת הקאנטרי וחדר הכושר

יום א', 16:00-22:00

ימים ב'-ה', 06:00-22:00

יום ו', 06:00-18:45

שבת, 09:00-18:00

שעות פתיחת הבריכות

בריכה חיצונית/קיצית

ימים א'-ה', 16:00-19:00

יום ו', 08:00-19:00

שבת, 09:00-18:00

שימו לב: הבריכה הקיצית תסגר בחודשי החל מה-20 לאוקטובר ועד לתחילת חודש מאי.

בריכת זרמים/שבול

יום א', סגור

ימים ב'-ה', 07:00-13:00 | 16:00-19:00

יום ו', 07:00-16:00

שבת, 09:00-18:00

בריכה מקורה/שחיינים

יום א', 16:00-22:00

ימים ב'-ה', 06:00-22:00

יום ו', 06:00-18:45

שבת, 09:00-18:00

